



Ukebrev nr. 07/2022

Møte nr.: 2552
Gjester:

Dato: 8. mars 2022 Antallet deltakere: 9 medl. og 3 digitalt
Referat: Bjørn Solhjem

Tema: Om poliomyelitt og Polioforeningen v/ Arne Furuelund

Foredragsholder Arne Furulund fra Polioforeningen hadde satt som tema: «Mitt liv med polio»

Arne er født i 1950 og var allerede som treåring på sykehus i tre måneder. Den gang fikk han ikke engang besøk verken av foreldre eller andre.

Man mener at polio er en sykdom som har eksistert svært lenge. Så tidlig som ca. 1400 år f.Kr. er det gamle malerier som tyder på dette.

Det er en nervesykdom som påvirker musklene. Arne fortalte fra eget liv med polio som har variert fra å være nokså handicappet med skinner på bena i ung alder, til senskader i voksen alder med bruk av krykker og rullestol. Da han var 50 år og hadde sittet tre år i rullestol fikk han behandling med Botox-sprøyter mot muskelskjelving. Kombinert med behandlingsreiser til Tyrkia ble tilstanden stadig bedre, poliopasienter har faktisk større utbytte av opphold i varmere strøk enn reumatiske pasienter. En av senskadene av polio er pustestopp om natten. Arne hadde 46 registrerte pustestopp hver natt og opptil tre minutter og 50 sekunders stopp på det meste. Dette medfører stor risiko for hjerteinfarkt og/eller hjerneslag.

Nyere behandling med trykkbølger på muskulaturen har hjulpet betraktelig og Arne lever et relativt normalt liv i dag.

Vaksine mot polio er – og har vært – en av Rotarys hovedsatsningsområder i mange år. På midten av 80-tallet ble det registrert mellom 3-4.000 nye poliotilfeller daglig på verdensbasis. I Norge er vaksinen en del av trippelvaksinen.

De land som fortsatt ikke er poliofrie er Afghanistan med 4 tilfeller i 2021 og 1 så langt i år. Pakistan hadde 1 tilfelle i 202 og ingen hittil i år. I tillegg er det nylig registrert tilfeller i Malawi og Ukraina.